

## Αθερίνα:



Η αθερίνα είναι μικρό ψάρι μήκους 8 – 15 εκατοστά και μοιάζει πολύ με το μαριδάκι. Λέγεται και «σουβλίτης». Το επίσημο όνομά της είναι "Αθερίνα η εψητός" και ανήκει στην οικογένεια αθερινίδες. Είναι ψάρι του αφρού (αφρόψαρο), ζει και μετακινείται κοπαδιαστά και τροφή του είναι περισσότερο πλαγκτόν.

Κατά τον Μάρτιο πλησιάζει τις ακτές όπου και αποθέτει τ' αυγά του που μένουν κολλημένα σε πέτρες και σε φύκια. Αθερίνες υπάρχουν άφθονες στα ελληνικά νερά, το κρέας τους είναι πολύ νόστιμο. Παραλλαγή της είναι η κάπως μεγαλύτερη, λεγόμενη "κεφαλάς" μήκους μέχρι 18 εκατοστά με ρύγχος στρογγυλό.