

Γυαλιστερές:



Οι γυαλιστερές, *Callista chione*, ανήκουν στην οικογένεια των μεγάλων, εύκρατων, θαλάσσιων και δίθυρων μαλακίων. Κατοικούν σε αμμώδεις βυθούς ή σε μικρά βότσαλα στα καθαρά νερά, σε βάθος περίπου 200 μ. Έχει διαπιστωθεί ότι, όπως συμβαίνει με πολλά δίθυρα μαλάκια, τα οποία είναι διηθηματοφάγα, (τρέφονται, δηλαδή, φιλτράροντας σωματίδια τροφής από το νερό), η *Callista chione*, κοινή στις αγορές ψαριών της Μεσογείου, συγκεντρώνει τις τοξίνες από το νερό που συνδέονται με γεγονότα της ρύπανσης, όπως είναι η κόκκινη παλίρροια, λύματα, παλιά βυθοκόρησης ιζήματα, νερό έρματος των πλοίων ντάμπινγκ, κλπ. Αυτές οι τοξίνες δεν μπορούν να εξαλειφθούν με τον παραδοσιακό καθαρισμό των οστρακοειδών στα καθαρά νερά ή με το μαγείρεμα, και μπορεί να είναι υπεύθυνες για τα σύνθετα προβλήματα υγείας του ανθρώπου.

Πέρα από τη χρησιμότητά τους ως προς την ανθρώπινη υγεία, οι γυαλιστερές χαρακτηρίζονται και για την ποιότητά τους που οφείλεται στο φυτοπλαγκτόν που διαθέτει ο βυθός του Ευβοϊκού, αλλά και στην αλλαγή των ρευμάτων ανά τακτά διαστήματα.