

Σαφρίδι:



Το σαφρίδι είναι ένα ψάρι που αφθονεί στις ελληνικές θάλασσες. Κινείται κατά μεγάλα κοπάδια. Είναι ένα ψάρι με ωραίο χρώμα και νόστιμο κρέας. Η επίσημη ονομασία του είναι τραχούρος ο γνήσιος. Σε πολλές περιοχές το αποκαλούν σαβρίδι, σαμπανιό, σαμπάνι και σουγερέλο.

Υπάρχουν 3 είδη σαφριδιών στην Ελλάδα. Είναι σχεδόν ίδια μεταξύ τους απλά το ένα διαφέρει λίγο στο χρώμα (μαυροσάφριδο). Έτσι λοιπόν ενώ τα άλλα 2 έχουν ένα γκριζογάλανο χρώμα με πράσινες πιτσιλιές που στην ράχη σκουραίνει και στην κοιλιά ανοίγει και γίνεται ασημόλευκο. Το μαυροσάφριδο έχει πολύ πιο σκούρο χρώμα και στην ράχη του υπάρχουν σκούρες κηλίδες. Από τον Μάη και μετά ψαρεύονται από όλους τους ψαράδες. Τους καλοκαιρινούς μήνες κινείται σε πιο ρηγά νερά και στον αφρό για να βρει την τροφή του. Τέλος, το σαφρίδι ψαρεύεται με τσαπαρί, αφροπαραγάδα, καθετή, συρτή και τράτα.